



La newsletter de Janvier-Février



Infos/actus



Bienvenue à Lou chez les bébés et Adèle B. chez les grands 😊



Félicitations à Julie pour son diplôme d'auxiliaire de puériculture !



La vente de chocolats de Pâques Valrhona est lancée !

L'intérêt est double : se faire plaisir avec des tarifs préférentiels & soutenir la crèche.

Commandes par mail ou à l'entrée de la crèche en format papier avant le 14 mars



Recrutement : nous sommes toujours à la recherche d'un.e **Animateur-trice Petite Enfance**, n'hésitez pas à partager un maximum autour de vous !



Ces mois-ci, les enfants ont aimé...



Faire des batailles de boules de neige, un parcours du combattant, des séances de yoga avec Mathilde, passer la journée en déguisement pour Mardi gras, jouer avec la pâte à sel, peinture & autres activités patouille

Les anniversaires



- Evan J. (07/02) 2 ans
- Alexis (22/02) 3 ans
- Elirose (25/02) 2 ans
- Hugo (06/03) 3 ans
- Evan G. (07/03) 2 ans
- Rose Do. (21/03) 2 ans



Idée d'activité



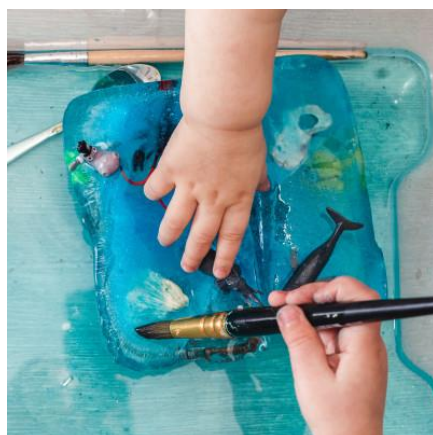
Libérer les animaux de la glace

Un jeu qui devrait plaire aux enfants !

Etape 1 : congeler les animaux (dans un contenant pouvant aller au congélateur)



Etape 2 : les libérer à l'aide de petits outils (pinceau, pipette, marteau en jouet, cuillère, louche,...)



Liens pour + d'infos [ICI](#) et [ICI](#)



Idée podcast



Les petites transmissions
Un podcast qui part à la rencontre des professionnels de la Petite Enfance et aborde sans tabou leur quotidien. Bonne écoute :)

(cliquez ici pour accéder au podcast)

Agenda



« Ma petite peinture sur tissu »

le 18 mars à 10h

au Café des enfants (Grenoble), entre 5 et 13 euros

Spectacle « Chaperlipopette »

Les 4 et 5 mars à 15h

À la Comédie de Grenoble,
Un spectacle jeune public écologique plein de fantaisie sur l'univers des chats et l'importance de l'eau. (10€)



Visio « alimentation »

le 22 mars de 20h30 à 22h

avec Myriam Alexis,
diététicienne nutritionniste pédiatrique
Participation gratuite sur inscription auprès de : lucie.limagne@acepp38.fr

Les Pits ateliers nutritifs

Plusieurs dates et thèmes autour de l'alimentation des 0-3 ans, proposé gratuitement par la MSA [ICI](#)



Pensez-y :

Pensez à rapporter un petit sac en toile étanche au nom de votre enfant, à laisser à la crèche, afin d'y placer les vêtements en cas de petit accident 😊

Focus sur...

Le yoga des émotions avec Mathilde



Le yoga est une pratique apportant divers bienfaits autant au niveau corporel que psychique, et cela est valable pour tous, quel que soit notre âge.

Nous le savons, les enfants sont des éponges émotionnelles et l'immaturation de leur cerveau ne leur permet pas d'avoir toutes les ressources et les compétences pour gérer d'eux-mêmes leurs émotions. Notre accompagnement est alors primordial afin qu'ils ne se sentent pas seuls face à celles-ci.

J'ai donc eu l'idée de proposer à l'équipe de mettre en place le projet "Le yoga des émotions"; l'objectif général étant de **favoriser la gestion des émotions et le lâcher-prise de l'enfant**, en développant ses sens, en favorisant sa motricité globale et la détente musculaire d'une part, et en favorisant sa concentration, en faisant en sorte que l'enfant se concentre sur ce qu'il se passe à l'intérieur de lui d'une autre part.

Entre le 20 et 31 janvier, j'ai eu l'occasion de mener 4 ateliers de 30 minutes auprès de 4 à 5 enfants âgés de 2 à 3 ans, durant lesquels je leur ai proposé de reproduire des postures inspirées du yoga.

Pour se faire, je me suis appuyée sur les cartes illustrées par Virginie Maillard, en collaboration avec la kiné pédiatrique Laure Bejuy, que vous pouvez retrouver sur le site www.bougribouillons.fr sur cette page (et reproduire chez vous avec votre enfant !)



Mathilde en posture « coccinelle »
Future prof de yoga pour enfants ? ;-)

Au départ, les enfants étaient plutôt dans l'observation, mais ils ont rapidement été participatifs en se mettant en mouvement, probablement rassurés par l'individualisation qui leur était apportée.
Pari réussi !

L'équipe est en questionnement quant à la suite qu'on pourra donner au projet.

Mathilde

Bravo et merci Mathilde d'avoir initié ce beau projet pour nos enfants !